



Förderverein Sorgeskultur

für Rendsburg und Umgebung e.V.

Komm auf's

Pflegesofa!

Unser im August lautet unser Thema:

Ernährung im Alter

Kann eine gesunde Ernährung die Gesundheit positiv beeinflussen und vielen Krankheiten vorbeugen?

Die Diplom-Ökotrophologin Peggy Dambach informiert und berät zu diesen Fragen.

Wann: Donnerstag, 20. August 2026, 18 Uhr

Wo: Diakonie-Hilfswerk Schleswig-Holstein
Haus Eichengrund
Steglitzer Str. 9
24768 Rendsburg